

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 11

THỨ	SÁNG	TRƯA			XÉ
		Mặn	Canh – Luộc	Tráng miệng	
Hai 20/11	- Bún mọc nấu tôm thịt, cà rốt, hành ngò - Sữa bột dinh dưỡng Ellac	Gà nấu nấm, cà rốt, hành tây.	Bí đỏ nấu tôm thịt, cà rốt, hành ngò <i>SDD: Sữa Ellac</i> <i>TC-BP: Cải thìa luộc</i>	Dưa hấu	- Mì trứng thịt gà, cà rốt, hành ngò. - Nước trái cây
Ba 21/11	- Hủ tíu tim gan, cà rốt, hành tây, hành ngò. - Sữa bột dinh dưỡng Dielac	Cá chẻm sốt cà chua, củ sắn, hành tây, cà rốt.	Cải thảo nấu tôm, thịt <i>SDD: Sữa Ellac</i> <i>TC-BP: Su su luộc</i>	Chuối cau	- Phở thịt gà, hành tây, hành lá, hành ngò. - Bánh flan
Tư 22/11	- Phở bò, hành tây, rau thơm - Sữa bột dinh dưỡng Dielac	Tôm sốt thơm, cà chua, hành tây.	Cải nhúng nấu thịt tôm thịt <i>SDD: Sữa Ellac</i> <i>TC-BP: Bắp cải luộc</i>	Thanh long	- Cháo cá lóc, cà rốt, đậu xanh, hành ngò. - Rau câu
Năm 23/11	- Soup bắp, thịt gà, nấm tuyết, cà rốt - Sữa bột dinh dưỡng Dielac	Cá diêu hồng chiên mè.	Bầu nấu tôm tươi, thịt nạc <i>SDD: Sữa Ellac</i> <i>TC-BP: Su hào luộc</i>	Đu đủ chín	- Bánh canh nấu tôm, thịt, cà rốt, hành tây, hành ngò. - Bánh flan
Sáu 24/11	- Bún bò, thơm, hành tây. - Sữa bột dinh dưỡng Dielac	Mực xào chua ngọt, dưa leo, cà chua, thơm, hành tây, cần tây.	Khoai mỡ nấu tôm, thịt nạc. <i>SDD: Sữa Ellac</i> <i>TC-BP: Bông cải luộc</i>	Dưa hấu	- Hủ tíu nam vang. - Nước trái cây.